



communauté de paroisses
saint Arnoul de Metz

RETRAITE PAROISSIALE POUR LE TRIDUUM PASCAL 2023

Du Jeudi saint 6 avril au Dimanche de Pâques 9 avril

Les paroisses Saint-Eucaire, Saint-Martin, Saint-Maximin et Notre-Dame sont heureuses de vous proposer à nouveau un temps de retraite pour suivre le Christ dans sa Passion et sa Résurrection au rythme de la liturgie et dans une atmosphère paroissiale. Cela permettra de faire une pause dans nos vies à l'occasion du sommet de l'année liturgique au sein de notre communauté chrétienne.

Afin de favoriser le silence intérieur, de larges plages de silence sont prévues chaque jour.

Prière

En communauté avec les offices des jours saints.
Initiation à la prière personnelle et au silence intérieur.

Liturgie

Préparation et participation aux différents offices liturgiques du triduum pascal et au chemin de Croix.

Enseignement

Sur les différents aspects du mystère pascal célébré durant ces jours : l'institution de la Cène, la Passion et la Mort, le vide du Samedi-Saint, la victoire du ressuscité.

Fraternité

Vivre en expérience de communauté
Fêter ensemble le sommet de l'année liturgique

Il est possible de suivre les enseignements et participer aux offices sans les repas.

Programme de la retraite

Jeudi saint 6 avril

20:00 Messe de la Cène à **Saint-Martin**

Suivie du dîner au presbytère Notre-Dame

22:00 Veillée chants et silence auprès du reposoir.

Vendredi saint 7 avril

08:00 Office des ténèbres à **Notre-Dame**

Suivi d'une petite collation

09:45 Introduction à la liturgie du Vendredi Saint

Temps de prière personnelle

12:00 Office du milieu du jour

Déjeuner frugal ad libitum (self-service)

15:00 Office de la Passion à **Saint-Maximin**

Prière autour de la Croix et sacrement de la Réconciliation

18:00 Collation du soir à **Notre-Dame**

19:00 Chemin de Croix, **départ du plan d'eau**, arrivée à Sainte-Sécolène.

Samedi saint 8 avril

08:00 Office des ténèbres à **Notre-Dame**

Suivi du petit déjeuner

09:45 Introduction au Samedi Saint

Temps de prière personnelle

12:00 Office du milieu du jour

Déjeuner

14:00 Sacrement de la Réconciliation à **Notre-Dame**

18:00 Introduction à Pâques

18:30 Vêpres à **Notre-Dame**

Dîner léger à Notre-Dame

21:00 Veillée pascale à **Notre-Dame**

Initiation chrétienne de Lya et Valentina

Dimanche de Pâques 9 avril

09:00 Laudes à Notre-Dame

09:30 Petit déjeuner festif à Notre-Dame

10:00 : Prier l'évangile du jour de Pâques

11:00 Messe à **Saint-Martin**

12:30 Déjeuner à **Notre-Dame**.

N'oubliez pas d'apporter votre Bible et de quoi écrire.

Bulletin d'inscription

à remettre ou à renvoyer, accompagné de votre règlement

avant le 3 avril à :

Presbytère Notre-Dame

23 rue de la Chèvre 57000 METZ

03 87 36 08 49 notredamemetz@gmail.com

NOM et Prénom :

Adresse :

E-mail :

Tél. :

s'inscrit pour faire retraite lors du Triduum pascal 2023
du 6 avril (19h) au 9 avril (15h)

Nous serons :..... Adultes Jeunes adolescents Enfants

*suivant les inscriptions, des activités spécifiques seront proposées
aux enfants et jeunes adolescents.*

Participation financière

(chèque à l'ordre de Mense Curiale Notre-Dame)

15 € pour les personnes sans revenu

30 € et plus pour les autres personnes.

*Ces prix sont indicatifs, la question financière ne doit en aucun cas constituer un
obstacle à la participation à cette retraite.*